

شفا کی دعائیں

نگہت ہاشمی

النور پبلی کیشنز

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

شفا کی دعائیں

نگہت ہاشمی

جملہ حقوق بحق ادارہ محفوظ ہیں

نام کتاب : شفا کی دعائیں

مؤلفہ : گلہت ہاشمی

طبع اول : ستمبر 2008

تعداد : 1000

ناشر : النور انٹرنیشنل

لاہور : 98 C II گلبرگ III لاہور

042.5879965,0332.5545019

ای میل : alnoorint@hotmail.com

ویب سائٹ: www.alnoorpk.com

النور کی پراڈکٹس حاصل کرنے کے لیے رابطہ کریں:
مومن کمیونٹی کیشنز، B-48 گرین مارکیٹ بہاولپور

فون: 062.2888245

ابتدائیہ

انسان شفا چاہتا ہے اور اُس کی صحت کا پیچھا بیماری کرتی ہے انسان صحت مند ہوتا ہے اُسے لگتا ہے میں کبھی بیمار نہ ہوں گا اور بیمار ہو جائے تو اپنی صحت کو ہاتھ نہ آئے والی چیز سمجھ کر مایوس ہو جاتا ہے اور اپنی صحت کے لیے ڈاکٹروں سے رجوع کرتا ہے اور کیوں نہ کرے اُسے صحت اور عافیت چاہے صحت خود ہی نصیب نہیں ہو جاتی اللہ تعالیٰ کے فیصلوں سے ہوتی ہے۔

انسان فقط جسمانی طور پر بیمار نہیں ہوتا اس کا دل بھی بیمار ہوتا ہے اللہ تعالیٰ نے اپنی پاک کتاب کو شفاء لما فی الصدور 'سینے کے لیے شفا' قرار دیا ہے۔

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ تَكْوِينُكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ
 "اے لوگو! تحقیق تمہارے رب کی طرف سے تمہارے پاس نصیحت آگئی ہے

جو شفا ہے اس کے لئے جو دلوں میں ہے" (یونس: 57)

اللہ تعالیٰ کی کتاب دل کی بیماریوں کو دور کرتی ہے۔ ذہن کے شکوک کو دور کرتی ہے۔ دل و دماغ کے غلط تصورات کو نکالتی ہے۔ یقین کی دولت سے دلوں کو بھرتی دیتی ہے۔

یہ کلام ایسا ہے جس کی وجہ سے جادو جیسے مرض سے بھی انسان شفا حاصل کرتا ہے۔ زیر نظر کتابچے میں قرآنی آیات اور مسنون دُعاؤں کو اکٹھا کیا گیا ہے جس کے توسط سے ہم اپنے رب سے اُس کی رحمتوں بھری شفا طلب کر سکتے ہیں اللہ تعالیٰ سے دُعا ہے کہ وہ ہمیں جسمانی اور روحانی شفا عطا فرمائیں۔ (آمین) دُعاؤں کی طلب گار نگہت ہاشمی

قرآن مجید شفا ہے۔

وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِينَ ۚ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

(بنی اسرائیل: 82)

قرآن مجید ماننے والوں کے لئے شفاء ہے۔

فَلْهُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً

(فصلت: 44)

قرآن مجید دلوں کے لئے شفاء ہے۔

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَ كُمْ مَوْعِظَةٌ مِّنْ
رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ۚ وَهُدًى
وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

(یونس: 57)

ترجمہ: ”اور ہم اس قرآن میں سے وہ کچھ نازل کر رہے ہیں جو ایمان والوں کے لیے شفا اور رحمت ہے اور ظالموں کے لیے نقصان کے سوا کچھ اور اضافہ نہیں کرتا۔“

ترجمہ: ”کہہ دو کہ وہ اُن لوگوں کے لیے جو ایمان لائے ہدایت اور شفاء ہے۔“

ترجمہ: ”اے لوگو! تحقیق تمہارے رب کی طرف سے تمہارے پاس نصیحت آگئی ہے جو شفا ہے اُس کے لیے جو دلوں میں ہے اور ایمان والوں کے لیے ہدایت اور رحمت ہے۔“

اللہ تعالیٰ مجھے شفاء دیتا ہے۔

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي

(الشعراء: 80)

اللہ تعالیٰ شفاء دے گا۔

وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ

(التوبہ: 14)

تو شفاء دینے والا ہے۔

**أَذْهَبِ الْبَأْسَ رَبِّ النَّاسِ وَاشْفِ أَنْتَ
الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاءُكَ شِفَاءً لَا
يُغَادِرُ سَقَمًا**

(ابن ماجہ: 3520)

ترجمہ: ”اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہ مجھے شفا دیتا ہے۔“

ترجمہ: ”اور مومنوں کے دلوں کو ٹھنڈا کرے گا۔“

ترجمہ: ”اے اللہ! لوگوں کے پروردگار! بیماری کو دور فرما اور شفا دے تو ہی شفا دینے والا ہے۔ نہیں ہے شفا سوائے تیری شفا کے ایسی شفا جو کسی بیماری کو نہ چھوڑے۔“

اے میرے رب! درگزر فرما۔

وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ

الرَّحِيمِينَ

(المؤمنون: 118)

اللہ تعالیٰ مولیٰ ہے مددگار ہے۔

هُوَ مَوْلَاكُمْ ۚ فَنِعْمَ الْمَوْلَىٰ وَنِعْمَ

النَّصِيرُ

(الحج: 78)

اللہ تعالیٰ بہترین خالق ہے۔

فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

(المؤمنون: 14)

ترجمہ: ”اور کہہ دو کہ اے میرے رب! درگزر فرما اور رحم کر۔ اور تو سب رحم کرنے والوں سے اچھا رحم فرمانے والا ہے۔“

ترجمہ: ”وہی تمہارا مالک ہے۔ پھر بہت ہی اچھا مولیٰ اور بہت ہی اچھا مددگار۔“

ترجمہ: ”پھر بڑا ہی برکت والا ہے اللہ تعالیٰ بہترین خالق۔“

یقیناً میں ظالموں میں سے ہوں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ قُلُوبَنَا

كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

(الانبیاء: 87)

میں مغلوب ہوں۔

رَبِّ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَ

(القمر: 10)

میرا رب ہر چیز کی حفاظت کرنے والا ہے۔

إِنَّ رَبِّي عَلَى كُلِّ شَيْءٍ حَفِيظٌ

(ہود: 57)

اللہ تعالیٰ کارساز ہونے کے لئے کافی ہے۔

وَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ وَكَفَى بِاللَّهِ وَكِيلًا

(الاحزاب: 3)

ترجمہ: ”تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تیری ذات پاک ہے۔ یقیناً میں ظالموں میں سے ہوں۔“

ترجمہ: ”یقیناً میں مغلوب ہوں۔ پھر انتقام لے۔“

ترجمہ: ”یقیناً میرا رب ہر چیز کی حفاظت کرنے والا ہے۔“

ترجمہ: ”اور اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھو۔ اور اللہ تعالیٰ کا رساز ہونے کے لیے کافی ہے۔“

کیا اللہ تعالیٰ اپنے بندے کے لئے کافی نہیں؟

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ

(الزمر: 36)

میں پناہ مانگتا ہوں اللہ تعالیٰ کی عزت اور قدرت کی۔

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا آجِدُ

وَأُحَازِرُ

(مسلم: 5737)

ہر چیز کی برائی سے مجھے پناہ دے دیجئے۔

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ النَّامَةِ مِنْ كُلِّ

شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

(ابن ماجہ: 3525)

ترجمہ: ”کیا اللہ تعالیٰ اپنے بندے کے لیے کافی نہیں ہے؟“

ترجمہ: ”میں پناہ مانگتا ہوں اللہ تعالیٰ کی عزت اور اس کی قدرت کی، اس برائی سے جو میں پاتا ہوں اور ڈرتا ہوں آئندہ سے۔“
(درد کی جگہ ہاتھ رکھ کر تین مرتبہ بسم اللہ پڑھ کر سات مرتبہ یہ دُعا پڑھیں۔)

ترجمہ: ”میں پناہ مانگتا ہوں اللہ تعالیٰ کے کامل کلمات کے ذریعے ہر شیطان اور زہریلے جانور کی برائی اور ہر نظر لگانے والی آنکھ سے۔“

مجھے بیماری لگ گئی ہے۔

أَنْتَ مَسْنَى الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّحِيمِينَ

(الانبیاء: 83)

اے آگ! ٹھنڈی ہو جا سلامتی بن جا۔

فَلَمَّا يَنْزَأُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَيَّ

إِبْرَاهِيمَ

(الانبیاء: 69)

وہ بے قرار کی سنتا اور برائی دور کرتا ہے۔

أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ

وَيَكْشِفُ السُّوءَ

(النمل: 62)

ترجمہ: ”یقیناً مجھے بیماری لگ گئی ہے اور تو سب رحم کرنے والوں سے زیادہ رحم کرنے والا ہے۔“

ترجمہ: ”ہم نے کہا: ”اے آگ! ٹھنڈی ہو جا اور سلامتی بن جا ابراہیم کے لیے۔“

ترجمہ: ”یا کون ہے جو بے قرار کی دُعا سنتا ہے جب وہ اُسے پکارے؟ اور تکلیف دور کرتا ہے۔“

میں اللہ تعالیٰ سے صحت کا سوال کرتا ہوں۔

**اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الصِّحَّةَ وَالْعَمَّةَ
وَالْأَمَانَةَ وَحُسْنَ الْخُلُقِ وَالرِّضَا بِالْقَدْرِ**
(مشکوٰۃ: 2385)

شہد میں لوگوں کے لئے شفاء ہے۔

**فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۗ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً
لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ**

(النحل: 69)

ترجمہ: ”اے اللہ! میں تجھ سے تندرستی، پاک دامنی، امانت، اچھے اخلاق اور تقدیر پر رضامندی کا سوال کرتا ہوں۔“

ترجمہ: ”اس (شہد) میں لوگوں کے لیے شفا ہے۔ یقیناً اس میں بھی ایک نشانی ہے ان لوگوں کے لیے جو غور و فکر کرتے ہیں۔“

مریض کی تیمارداری کرنے والے
یوں دُعا کریں:

بیماری گناہوں سے پاک کرے گی۔

لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى

(بخاری: 5656)

شفاء طلب کرتا ہوں۔

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ

مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ ، اللَّهُ

يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

(مسلم: 5700)

ترجمہ: ”کوئی حرج نہیں، یہ بیماری ان شاء اللہ تعالیٰ تمہارے لیے گناہوں سے پاک ہونے کا ذریعہ ہوگی۔“

ترجمہ: ”اللہ تعالیٰ کے نام سے میں تمہارے لیے شفا طلب کرتا ہوں، ہر اس چیز سے جو تمہیں تکلیف پہنچاتی ہے۔ ہر نفس کے شر سے یا حاسد کی نظر بد سے۔ اللہ تعالیٰ تم کو شفاء عطا فرمائے۔ میں اللہ تعالیٰ کا نام پڑھ کر تمہارے لیے شفا طلب کرتا ہوں۔“

اللہ تعالیٰ آپ کو شفاء دے۔

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ

الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

(ترمذی: 2083)

اللہ تعالیٰ آپ کو ہر بیماری سے شفاء دے۔

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ وَاللَّهُ يَشْفِيكَ مِنْ

كُلِّ دَاءٍ فِيكَ مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (3 مرتبہ)

(ابن ماجہ: 3524)

بِسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ

يَشْفِيكَ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ

(مسلم: 5699)

ترجمہ: ”میں بڑی عظمت والے اللہ تعالیٰ سے جو عرشِ عظیم کا رب ہے دُعا کرتا ہوں کہ وہ تجھے شفا عطا فرمائے۔“
 (مریض کی موت کا وقت نہ آپہنچا ہو تو سات دفعہ یہ دُعا پڑھنے سے عافیت مل جاتی ہے۔)

ترجمہ: ”میں اللہ تعالیٰ کے نام کے ساتھ آپ کو جھاڑتا ہوں اور اللہ تعالیٰ آپ کو ہر بیماری سے شفا دے اور گرہوں میں پھونکنے والیوں کے شر سے اور حاسد کے شر سے جب کہ وہ حسد کرے۔“
 (نبی ﷺ کو جبرائیل علیہ السلام نے اس دُعا سے دم کیا تھا۔)

ترجمہ: ”اللہ تعالیٰ کے نام کے ساتھ شروع کرتا ہوں کہ وہ آپ کو برکت دے اور ہر بیماری سے شفا دے اور حاسد کے شر سے (پناہ میں دیتا ہوں) جب وہ حسد کرے اور ہر آنکھ والے کے شر سے۔“

ہمارا مریض شفاء پائے گا۔

بِسْمِ اللّٰهِ تُرْبَةُ اَرْضِنَا بِرِيقَةِ بَعْضِنَا

يُشْفَىٰ بِهِ سَقِيمُنَا بِاَدْنِ رَبِّنَا

(مسلم: 5719)

اللہ تعالیٰ بہترین کارساز ہے۔

حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ

(بخاری: 4563)

ترجمہ: ”اللہ تعالیٰ کے نام سے ہماری زمین کی خاک اور ہم میں سے کسی کے لعاب دہن کی برکت سے ہمارا مریض شفا پائے گا، ہمارے رب کے اذن سے۔“

ترجمہ: ”ہمارے لیے اللہ تعالیٰ کافی ہے اور وہی بہترین کارساز ہے۔“